

2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		11.06		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12.33	9.63	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.76	4.80	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			29.15	19.12	8.98	8.54	14.29	8.86	54.32	50.44	380.03	315.64	1.57	1.35
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	100	12.30	8.20	3.91	3.91	4.47	4.47	5.73	5.73	78.80	78.80	1.01	1.01
	Итого			12.30	8.20	3.91	3.91	4.47	4.47	5.73	5.73	78.80	78.80	1.01	1.01
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени" (без лука)	45	36	1.74	1.39	6.20	4.96	3.54	2.83	0.68	0.54	50.27	40.22	7.55	6.04
134/04	Суп "Крестьянский" с пшеном с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/10	150/25/5	12.91	11.70	2.08	1.56	4.24	3.18	11.44	8.58	92.80	69.60	7.00	5.25
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	24.29	24.29	8.25	5.50	13.50	9.00	6.00	4.00	178.00	118.67	0.00	0.00
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3.68	2.83	31.75	31.75	9.02	9.02	60.74	60.74	434.23	434.23	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.21	1.66	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			48.35	45.10	54.33	49.11	31.16	24.84	141.34	125.83	1037.38	900.53	14.55	11.29
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/16	150/16	11.80	10.04	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			11.80	10.04	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
340/04	Омлет натуральный	53	53	8.10	8.10	5.57	5.57	7.15	7.15	0.75	0.75	90.20	90.20	0.15	0.15
516./04	Макаронны отварные	130	100	3.84	2.95	5.72	4.96	5.08	4.40	31.15	27.00	193.50	167.70	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.77	0.58	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			13.93	12.85	13.09	12.28	12.63	11.95	56.90	49.00	395.70	355.40	0.25	0.23
	Итого за день			115.53	95.31	84.36	76.95	65.98	52.76	265.08	236.22	1966.11	1707.45	22.87	18.10
	СРЕДА 15.04														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.85	7.02	8.30	6.23	8.95	7.30	27.04	20.28	200.65	150.55	1.50	1.13
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.54	2.66	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	0.16	0.12	0.00	0.00
	Итого			18.38	15.67	12.48	10.10	32.51	26.49	125.45	96.68	308.58	258.44	1.64	1.27
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3.98	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			3.98	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	2.58	1.72	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	1.56	1.04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.59	3.66	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	25/25	36.77	18.39	10.50	10.50	11.24	11.24	3.70	3.70	159.00	159.00	1.29	1.29
510./04	Каша перловая вязкая	130	100	3.01	2.31	2.67	2.05	3.46	2.66	18.97	14.59	117.65	90.50	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2.92	2.19	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00

	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		11.06		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7.20	7.20	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6.95	5.21	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.76	4.80	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			30.97	21.90	16.74	15.56	20.53	14.64	52.80	49.20	463.03	390.84	2.47	2.02
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	Итого			10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	1.00	0.80	0.65	0.54	3.89	3.24	5.18	4.32	58.32	48.60	5.59	4.66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.46	3.56	1.88	1.48	4.94	4.08	8.32	6.32	85.26	67.92	14.83	11.13
ТТК-819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	50/100	20.77	19.64	18.49	13.87	11.62	10.20	44.23	19.04	394.05	241.80	0.51	0.38
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.21	1.66	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			31.96	28.89	27.07	21.23	21.31	18.33	120.21	81.65	819.71	596.14	20.93	16.17
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/16	130/16	11.80	8.87	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			11.80	8.87	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	140	9.32	9.32	0.56	0.56	0.00	0.00	15.82	15.82	65.52	65.52	22.40	22.40
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17.10	17.10	8.80	8.80	19.00	19.00	8.80	8.80	241.00	241.00	0.35	0.35
510./04	Каша гречневая вязкая	150	130	4.50	3.90	3.90	3.00	5.85	4.50	19.29	14.84	145.73	112.10	0.00	0.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.47	0.35	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			32.61	31.89	15.04	14.09	25.25	23.90	58.69	53.04	526.15	487.54	22.79	22.78
	Итого за день			118.33	98.88	68.22	57.53	76.60	63.56	246.28	194.30	1990.19	1603.00	53.20	46.20

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.06	465.33	257.60	203.98	310.70	237.59	1318.9	992.0	8802.3	6963.1	239.07	220.65
В среднем в день	117.21	93.07	51.52	40.80	62.14	47.52	263.77	198.40	1760.46	1392.61	47.81	44.13

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

М.П. Гусева
Г.Н. Мартынова
Н.В. Журавлева
Л.Р. Загидуллина

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина